

Organisation

Geschäftsführender Vorstand

- 1. Vorsitzender:** Wolfgang Böhm ☎ (06236/60402)
✉ wchboehm@t-online.de
- Stv. Vorsitzende:** Bettina Laub
- Stv. Vorsitzender:** Peter Kistner ☎ (06235/1203)
✉ P.Kistner@web.de
- Stv. Vorsitzender:** Wolfgang Müller ☎ (06236/67831)
Verantwortlich für Mitgliederverwaltung
✉ rl425219@t-online.de

Erweiterter Vorstand

- Schriftführerin:** Petra Broder ☎ (06236/67381)
✉ phaberhauer@yahoo.com
- Buchhalterin:** Bettina Laub ☎ (06235/3479606) oder (06236/8430)
✉ buchhaltung@tg04.de
- Sportwart:** Kathrin Eiermann ☎ (06236/698528)
- Pressewart:** Andreas Schulze ☎ (06236/6927217)
✉ pressewart@tg04.de
- Archivar:** Adolf Weber ☎ (06236/6249)
- Hallenwart:** Günter Machauer ☎ (06236/60573)
Wolfgang Müller ☎ (06236/67831)
verantwortlich für die Vermietung der Jahnstube
- Mietzins Jahnstube:** Mitglieder 100 €
- Ton- u. Hallentechn.:** Fabian Weiß ☎ (0173/4536890)
- Beisitzer:** Wilhelm Eschmann, Martina Meinel
Michele Lanotte
- Ehrenausschussvorsitzender:** Wolfgang Müller ☎ (06236/67831)
- Ehrenvorsitzender:** Reinhold Ulrich
- Webmaster:** Markus Weber ☎ (06236/695315)
✉ mrxweber@kabelmail.de
- Geschäftszeit:** Mittwoch, 20:00 – 21:00 Uhr
Jahnstube, Buchenweg, ☎ (06236/8430)
- Postanschrift:** Turngemeinde 1904 Limburgerhof e.V.
Buchenweg 13
67117 Limburgerhof
✉ verein@tg04.de
www.tg04.de
- Webseite:** www.tg04.de
- Mitgliederzahl:** ca. 1.400

Turngemeinde 1904 Limburgerhof e.V.

Unsere Abteilungen Stand 28.01.2018



Turnen u. Gymnastik

- Aerobic
- Eltern-Kind-Turnen
- Frauengymnastik
- Gardegruppen und Tanzmariechen
- Senioren- Jugend u. Kinderturnen
- Showdance Kinder und Jugendliche
- Squaredance Frauen
- Wirbelsäulen- u. Funktionsgymnastik (Pluspunkt Gesundheit)

Kampfsport

- Judo
- Kickboxen
- Taekwondo

Ballsportarten

- Freizeit-Faustball
- Freizeit-Volleyball

Schießsport

- Armbrust
- Luftgewehr
- Luftpistole

Leichtathletik u. Walking

- Leichtathletik
- Nordic-Walking

Brauchtum

- Fanfarenzug
- Karneval Limburger
- Hofnarren (Li-Ho-Na)

Sportabzeichen



Leichtathletik und Walking

Leichtathletik:

- Webseite:** www.tg04-leichtathletik.net
- Abteilungsleiter:** Michael Weber ☎ (06231/929240)
- Übungsleiter:** Hansjörg und Heiderose Richter ☎ (06324/78159)
Irene Weber, Michael Weber, Andrea Schmidt, Christine Höppchen, Jochen Schwind
- Wintertraining:** **(nach den Herbstferien)**
- Dienstag** 17:30 – 19:00 Uhr Schülertraining *Sporth. Rudolf-Wihr Schule*
17:30 – 19:30 Uhr Jugendtraining *Sporth. Rudolf-Wihr Schule*
- Mittwoch nach Vereinbarung** *Leichtathletikh. Ludwigsh.*
- Freitag** 16:30 – 18:00 Uhr Spieleleichtathletik (U8) *Sporthalle Domholzschule*
18:00 – 20:00 Uhr Schüler/Jugend/Aktive *Sporthalle Domholzschule*
- Sonntag** Beginn 11:00 Uhr *Waldstadion*
- Sommertraining:** **(nach Ostern)**
- Dienstag** 16:00 – 17:30 Uhr 6 – 10 Jahre *Waldstadion*
17:30 – 19:30 Uhr ab 10 Jahre, Jugend u. Aktive *Waldstadion*
- Mittwoch nach Vereinbarung** *Waldstadion*
- Freitag** 16:30 – 18:30 Uhr 10 – 14 Jahre *Waldstadion*
17:30 – 20:00 Uhr Jugend, Aktive *Waldstadion*

Walking:

- Sommer/Winter für Frauen und Männer allen Alters
- Montag** 10:00 – 11:30 Uhr *Treffpunkt Waldstadion*
- Freitag** 10:00 – 11:30 Uhr *Treffpunkt Waldstadion*
- Auskunft erteilt Irene Weber ☎ (06236/6249)

Nordic-Walking:

- Übungsleiterin:** Anke Johanna Gerulat ☎ (06234/1677)
- Grundkurs nach Absprache**
- Sommer/Winter *Walderholungsstätte Mutterstädter Wald*
- Lauffreff nach Absprache**

Schießsport

- Abteilungsleiter:** Thomas Utzinger ☎ (06236/500641)
- Übungsleiter:** Bernd Machauer ☎ (06236/61933)
- Hauptschießleiter:** Andreas Kreulach
- Schießleiter:** Norbert Schwarz, Michael Schreck, Thomas Utzinger
Philipp Thiel
- Ehrenoberschützenmeister:** Anton Broder
- Montag** 18:30 – 22:00 Uhr Schützenstube Jahnturnhalle
Jugend ab 12 Jahre
- Donnerstag** 19:00 – 22:00 Uhr Schützenstube Jahnturnhalle
Wettkampfschützen
- Freitag** 19:30 – 22:00 Uhr Schützenstube Jahnturnhalle
Hauptschießabend in gemütlicher Runde, alle Altersklassen
- Dienstag, Samstag und Sonntag nach Vereinbarung**

Brauchtum

Brauchtumsausschuss:

- Ansprechpartner:** Elfi Walloch,
Treffen nach Vereinbarung in der Jahnstube

Fanfarenzug:

- Abteilungsleiter:** Peter Scheidt ☎ (06236/67804)
Wolfgang Böhm ☎ (06236/60402)
- Freitag** 19:00 Uhr – 20:00 Uhr *Jahnturnhalle*
- Samstag** 09:00 Uhr – 10:00 Uhr *Jahnturnhalle*
(nach Absprache)

Karneval Limburger Hofnarren (Li-Ho-Na):

- Webseite:** www.lihona.de
- Präsident:** Michele Lanotte ☎ (06236/61131)
✉ vorstand-lihona@hotmail.de
- Ordensministerin:** Moni Lanotte
- Schriftführer:** Eva Augustin - Mugrauer
- Auf- u. Abbauminister:** Michele Lanotte
- Arbeitssitzungen nach Bekanntgabe donnerstags:** 19:00 – 21:00 Uhr in der Carl-Mühlbauer-Stube "Narrenkeller" in der Jahnturnhalle

Turnen und Gymnastik

Frauengymnastik

- „Fit for Fun“, modernes Frauenturnen

Gymnastik, Stretching, Bewegungsspiele; Kinder können mitgebracht werden

Übungsleiterin: Sabine Noll

Freitag 09:00 – 10:30 Uhr Jahnturnhalle

Frauenturnen

Gymnastik und Bewegung mit und ohne Handgeräte

Übungsleiterin: Ute Strahberger

Dienstag 20:00 – 21:45 Uhr Jahnturnhalle

Aerobic

Fitness für Männer und Frauen mit abwechslungsreichem Programm:

Übungsleiterin: Barbara Böhm ☎ (06236/60402)

Dienstag 18:45 – 20:00 Uhr Jahnturnhalle

Seniorenturnen

Gesundheitsturnen, Gymnastik, Spiel und Rückenschulung

Übungsleiter: Wolfgang Böhm (06236/60402), R. Krupp-Schmid (06344/8117)

M. Busse (06236/61545), Anke Johanna Gerulat (06234/1677)

Sporthalle: Jahnturnhalle

Montag 10:00 – 11:00 Uhr Frauen (W. Böhm)

Dienstag 14:00 – 15:15 Uhr Frauen (R. Krupp-Schmid)

Mittwoch 18:00 – 19:00 Uhr Männer (W. Böhm)

Donnerstag 09:00 – 10:30 Uhr Frauen (R. Krupp-Schmid)

Fit sein im Rücken- und Wirbelsäulenbereich, Vorbeugung gegen Osteoporose

Betreuung: Anke Johanna Gerulat ☎ (06234/1677)

Mittwoch Fit und beweglich

Pluspunkt Gesundheit für Mann und Frau, nach Absprache

10:00 – 11:00 Uhr Jahnturnhalle

Donnerstag 09:30 – 10:30 Uhr Jahnturnhalle

Fit sein von Kopf bis Fuß (R. Krupp-Schmid)

Waldsportgruppe - Frauen

Dienstag Sommer 08:30 – 09:30 Uhr (M. Busse)

Dienstag Winter 09:00 – 10:00 Uhr

Treffpunkt: Eingang Mutterstadter Wald, Ostpreußenring/ Kolbergerstraße

Tanzgruppen

Showdance

Lara Bäumer ☎ (0631/ 6248335) oder ☎ (06236/67652)

✉ unpolished@gmx.de Sabrina Koob

Tänzerische und musikalische Erziehung, Spiel und Spaß für Kinder und Jugendliche

Samstag 17:00 – 19:00 Uhr Jahnturnhalle

10 - 14 Jahre Moderne Tänze, Hip-Hop usw. Es sind auch Vorführungen vorgesehen!

Squardance Frauen

Übungsleiterin: Rita Treiber

Montag 20:00 – 21:45 Uhr Sporthalle Domholzschnle

Gardegruppe Showtanz Celebration

Trainerin: Martina Meinel

Mittwoch Carl-Bosch-Schule 18:30 – 20:00

Samstag Jahnturnhalle, nach Absprache

Männerballett: Training nach Absprache Jahnturnhalle

Ballsport

Freizeit-Volleyball

- Freizeitsportler mit etwas Spielpraxis und ehemalige Aktive ab 16 Jahre -

Abteilungsleiter: Ralf Zeeb ☎ (0621/5294621)

Montag 20:30 – 22:30 Uhr Jahnturnhalle

Turnen und Gymnastik

Eltern- und Kind-Turnen:

für Eltern und Kinder 2 bis ca. 6 Jahre

Abteilungsleiterin: Rebecca Berndl ☎ (06236/4789736)

Mittwoch 11:00 – 12:00 Uhr auch unter 2 Jahre Jahnturnhalle

Mittwoch 14:30 – 15:15 Uhr Jahnturnhalle

15:15 – 16:00 Uhr Jahnturnhalle

Kinderturnen:

Abteilungsleiter: Kathrin Eiermann/ Wolfgang Böhm ☎ (06236/60402)

Helfer/in: Udo Wagner

Dienstag 15:30 – 16:30 Uhr 3 – 6 Jahre Jahnturnhalle

Dienstag 16:30 – 17:30 Uhr 3 – 6 Jahre Jahnturnhalle

Donnerstag 16:00 – 17:30 Uhr Wettkampfgruppe Jahnturnhalle

Parcours: Wolfgang Böhm, Kathrin Eiermann, Udo Wagner,
für Mädchen und Jungen Markus Schneider

Dienstag 17:30 – 18:45 6 – 12 Jahre Jahnturnhalle

Donnerstag 19:00 – 20:30 13 Jahre und älter Jahnturnhalle

Geräte- und Kinderturnen:

für Mädchen und Jungen ab 6 Jahre –

Abteilungsleiterin: Ursula Wonneberg ☎ (06236/48433)

Gerätturnen Allgemein

Montag 16:45 – 18:30 Uhr Mädchen ab 10 Jahre Jahnturnhalle

Montag 17:45 – 19:00 Uhr Jungen ab 6 Jahre Jahnturnhalle

Mittwoch 16:00 – 18:00 Uhr Mädchen 6 – 10 Jahre Jahnturnhalle

Gerätturnen Wettkampfgruppe

Montag 16:00 – 18:30 Uhr Mädchen ab 6 Jahre Jahnturnhalle

Montag 17:45 – 20:00 Uhr Jungen ab 6 Jahre Jahnturnhalle

Montag 18:00 – 20:00 Uhr Mädchen ab 10 Jahre Jahnturnhalle

Mittwoch 16:00 – 18:00 Uhr Mädchen ab 6 Jahre Jahnturnhalle

Freitag 16:00 – 19:00 Uhr Mädchen ab 8 Jahre Jahnturnhalle

Samstag 09:30 - 12:30 Uhr Mädchen ab 8 Jahre Jahnturnhalle

Kampfsport

Judo

Webseite: www.judo-tg04.de

Abteilungsleiter: Boris Meier (06236/496521)

Sportstätte: Sporthalle Domholzschnle

Übungsleiter: Wilhelm Eschmann, Tim Semmler, Monika Birkle,

Helfer: Viktor Brosius, Tobias Stuhlfauth

Dienstag 17:30 – 19:30 Uhr Training für Alle

19.30 – 21.30 Uhr Training Jugend u. Erwachsene

Donnerstag 17:30 – 19:30 Uhr Training für Alle

19:30 – 21:30 Uhr Selbstverteidigung (Jugend + Erw.)

Taekwondo

Webseite: www.budoteam-limburgerhof.de

Abteilungsleiter: Martina Meinel

Trainer/Übungsleiter: Holger Münch, Earl Butterfield

Dienstag 17:00 – 18:00 Uhr Kinder Sporthalle Domholzschnle

18:00 – 19:00 Uhr Erwachsene Sporthalle Domholzschnle

Donnerstag 17:00 – 18:00 Uhr Bambini Carl-Boschschnle

18:00 – 19:00 Uhr Kinder Carl-Boschschnle

19:00 – 20:30 Uhr offenes Training (Erw.) Carl-Boschschnle

Kickboxen

Webseite: www.budo.kickboxen-teakwondo.de

Abteilungsleiter: Martina Meinel

✉ info@kickboxen-limburgerhof.de

Trainer/Übungsleiter: Dirk Werle, Stefan Reiser, Tanja Schröder, Maria Mazzone,

Matthias Koza, Peter Weißensel, Sven Rieglein

Montag 16:30 – 18:00 Uhr 6 - 12 Jahre Kindertraining Domholzschnle

18:00 – 20:00 Uhr Erwachsenentraining Domholzschnle

Mittwoch 19:00 – 20:30 Uhr Erwachsene, Anfänger Jahnturnhalle

und Fortgeschrittene Jahnturnhalle

Freitag 14:30 – 15:00 Uhr Sondertraining Carl-Boschschnle

15:00 – 17:00 Uhr 5- 12 Jahre Carl-Boschschnle

19.00 – 21:30 Uhr Erwachsene, Anfänger und Fortgeschrittene

Sporthalle Domholzschnle